

SENTE-MENTE® PUNTO D'INCONTRO

Una finestra sulle possibilità
nonostante la demenza



**"Io ho l'Alzheimer,
ma l'Alzheimer non mi ha.
La vita non finisce con la diagnosi "
Harry Urban, che convive con la demenza**

 Sente-mente

 Letizia Espanoli

 Sente-mente® per caregivers e persone che con-vivere con la demenza

www.letiziaespanoli.com

LE EMOZIONI SONO VITA!

Prendi subito appuntamento

Il Comune di Cossato in collaborazione con l'ente "Cerino Zegna" offre alle famiglie residenti nel territorio la possibilità di accedere gratuitamente al **Sente-Mente® Punto d'Incontro**.

I caregivers di persone che con-vivono con la demenza avranno l'opportunità di rivolgersi ad un professionista capace di accogliere le difficoltà e offrire strumenti pratici e nuove idee per **vivere al meglio la quotidianità** con la persona di cui ci si prende cura, per uscire dallo stato di impotenza e ritrovare **nuova energia**.

Gli incontri inizieranno **martedì 01 Ottobre'19** e sono organizzati il martedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e il mercoledì dalle 15.00 alle 17.00, presso gli Uffici Comunali in piazza Angiono Cossato

Sente-Mente® è un modello italiano, nato per svelare, nella fatica della malattia, le opportunità per attraversarla e vivere la vita nonostante la diagnosi.

Il modello è stato ideato nel 2014 da Letizia Espanoli, formatrice in ambito socio-sanitario che da 30 anni si occupa di familiari, operatori e persone che con-vivono con la demenza.

contatti

per info e prenotazioni

Emanuela Petit

resp_sviluppoterritorio@cerinozegna.it

tel. 3396693885



Città di Cossato

